

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
БОУ «Новочебоксарская
ОШ для обучающихся
с ОВЗ» Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Меню на 09.10.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/30	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Яблоко	150				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из свежей капусты	70	1,4	5,1	8,9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.92	28.87	111.9	861.5
ИТОГО за день		37.87	49.47	176.6	1354
Возрастная категория от 12 лет и старше					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/30	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Яблоко	150				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из свежей капусты	75	1,4	5,1	8,9	88
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.92	28.87	111.9	861.5
ИТОГО за день		37.87	49.47	176.6	1354
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					