

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова



возрастная категория 7-11 лет

Меню на 04.10.2023

Наименование блюда 3 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30/30	1.1	9	6.8	115
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном	200/8	0.2	0	15	58
Киви	75				
Сок 0,2	200				
<b>ИТОГО</b>		<b>5.8</b>	<b>15.15</b>	<b>46.7</b>	<b>351.5</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты	70	0.96	2.6	9.3	66
Борщ со сметаной из свежей капусты	250/7/17,5	4.2	5.3	16.2	106
Суфле рыбное	85/5	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре	200/6	4.3	9.1	29.2	219
Компот	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		<b>24.96</b>	<b>31.2</b>	<b>107.9</b>	<b>793</b>
<b>Итого за день</b>		<b>30.76</b>	<b>46.35</b>	<b>154.6</b>	<b>1144.5</b>
<b>возрастная категория 12 лет и старше</b>					
Наименование блюда 3 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30/30	1.1	9	6.8	115
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном	200/8	0.2	0	15	58
Киви	75				
Сок 0,2	200				
<b>ИТОГО</b>		<b>5.8</b>	<b>15.15</b>	<b>46.7</b>	<b>351.5</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты	70	0.96	2.6	9.3	66
Борщ со сметаной из свежей капусты	250/7/17,5	4.2	5.3	16.2	106
Суфле рыбное	90/5	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре	200/6	4.3	9.1	29.2	219
Компот	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>		<b>24.96</b>	<b>31.2</b>	<b>107.9</b>	<b>793</b>
<b>Итого за день</b>		<b>30.76</b>	<b>46.35</b>	<b>154.6</b>	<b>1144.5</b>

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*