

Утверждаю
И.о. директора МБОУ
«СОШ № 39» г. Чебоксары
_____ А.В.Львова
«___» _____ 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовой работы
в МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары
на 2023 -2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План спортивно-массовых мероприятий в школе

| Мероприятия | Класс | Сроки | Ответственный за проведение |
|--|-------|--------------|-----------------------------|
| I четверть | | | |
| 1. Месячник безопасности дорожного движения (по отдельному плану) | 1-11 | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 2. Физкультурно-спортивное мероприятие «Спорт-атака!», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом | 1-11 | 04.09.2023г. | Учителя физкультуры |
| 3. Соревнования по мини-футболу | 5-11 | сентябрь | Григорьева Д.В. |
| 4. Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Советская Чувашия» | 8-11 | сентябрь | Митрасов В.Н. |
| 5. Соревнование «Кросс Нации-2023» | 5-11 | 19.09.2023г. | Иванов С.А. |
| 6. Районный легкоатлетический кросс | 8-9 | сентябрь | Иванов С.А. |
| 7. «Веселые старты» среди начальных классов | 1-4 | 03.10.2023г. | Григорьева Д.В. |

| | | | |
|---|------|------------------------------|--|
| 8. Легкоатлетическая эстафета среди обучающихся | 5-11 | 05.10.- 12.10. 2023г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 9. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану) | 1-11 | 02.10- 30.11.2023г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 10. Турнир по стритбаскету | 7-11 | 26.10- 27.10.2023г. | Иванов С.А. |
| 11. Работа спортивных секций | 5-11 | | Учителя физической культуры |
| II четверть | | | |
| 1. ГТО – в жизнь | 1-4 | 06.11- 10.11.2023г. | Учителя физкультуры |
| 2. Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» | | 13.11. - 30.11.2023 г. | Учителя физкультуры |
| 3. Личное первенство по настольному теннису | 5-11 | 15.11- 20.11.2023г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 4. Турнир по волейболу | 8-11 | 23.11- 27.11.2023г. | Учителя физической культуры |
| 5. Соревнования по баскетболу | 5-11 | 04.12- 08.12.2023г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 6. Соревнования по силовой подготовке | 5-11 | 11.12- 15.12.2023г. | Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 7. Турнир по шахматам | 6-9 | 25.12- 26.12.2023г. | Учителя физкультуры |
| 8. Школьная хоккейная лига | | ноябрь- апрель | Григорьева Д.В. |
| 9. Работа спортивных секций | 5-11 | | Учителя физической культуры |
| III четверть | | | |
| 1. Декада спорта и здоровья | 1-11 | 15.01- 31.01.2024г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 2. Первенство школы по пионерболу | 5-11 | 22.01- 26.01.2024г. | Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 3. Всемирный день снега - 2023 | 1-11 | 19.01.2024г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 4. Месячник оборонно-массовой, патриотической и спортивной работы (по отдельному плану) | 1-11 | 22.01- 23.02.2024г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 5. Спортивная игра «Зимушка» | 1-11 | 05.02- 09.02.2024г. | Учителя физкультуры, классные |

| | | | |
|--|------|--------------------|--|
| | | | руководители |
| 6. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры» | 2-11 | 12.02-23.02.2024г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 7. Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2024» | 4-11 | 22.02.2024г. | Митрасов В.Н. Григорьева Д.В. |
| 8. «Веселые старты» среди начальных классов | 1-4 | 23.02.2024г. | Григорьева Д.В. |
| 9. Первенство района по лыжным гонкам | 5-11 | 26.02.2024г. | Митрасов В.Н. |
| 10. Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов | 8 | 04.03-08.03.2024г. | Учителя физкультуры |
| 11. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» | 5-11 | 18.03-28.03.2024г. | Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 12. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану) | 1-11 | 01.03-30.04.2024г. | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 13. Работа спортивных секций | 5-11 | | Учителя физической культуры |
| IV четверть | | | |
| 1. Всемирный день здоровья | 1-11 | 8.04.2024 | Классные руководители и учителя физкультуры |
| 2. Соревнования по волейболу | 5-11 | 15.04-19.04.2024г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 3. Соревнования по пионерболу | 5-7 | 22.04-26.04.2024г. | Григорьева Д.В. |
| 4. Всероссийские спортивные соревнования по легкоатлетическому четырёхборью | 5-9 | 29.04-03.05.2024г. | Иванов С.А., Митрасов В.Н. Григорьева Д.В. |
| 5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы | 5-11 | 06.05-10.05.2024г. | Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 6. Соревнования по мини-футболу | 5-11 | 13.05-17.05.2024г. | Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. |
| 7. Игра «Веселые старты» | 1-4 | 20.05-24.05.2024г. | Учителя физкультуры |
| 8. Школьная футбольная лига | 5-11 | апрель-май | Григорьева Д.В. |
| 9. Работа спортивных секций | 5-11 | | Учителя физической культуры |