

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

МЕНЮ  
 На 05 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	16-89	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский	12-92	16	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с молоком	5-83	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	<b>46=</b>		<b>18,62</b>	<b>31,17</b>	<b>74,56</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>						
Икра баклажанная	10=	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с рыбой	11-43	250/15	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	34-77	100(60/40)	13,90	10,80	8,20	194
Макаронные отварные	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Киви	19-31	1/100	0,8	0,4	8,1	47
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>34,59</b>	<b>27,55</b>	<b>133,46</b>	<b>962</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*  
*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.