

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 02 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-37	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	12-98	16	2,76	3,48	0,00	43
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-29	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		19,98	29,43	108,61	749
Обед						
Салат из белокочанной капусты	2-61	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом	3-82	200	4,90	5,67	14,80	142
Голень куриная припущенная	54-33	95	7,70	5,00	1,50	318
Макароны отварные	12-10	140	5,10	7,60	30,40	156
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15	60
Яблоко	21-56	1/200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		24,27	22,94	112,70	952
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.