

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

МЕНЮ
На 06 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	17-49	240/5	11,80	16,70	51,30	354
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	4-31	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		25,13	23,34	128,78	761
Обед						
Салат из помидоров	6-13	60	0,6	3,7	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	11-95	250/8	3,89	2,89	14,60	115
Плов из грудки цыплят	46-95	200	15,61	34,90	30,40	497
Сок фруктовый	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Десерт "Артек"	8-61	1/18	3,10	1,80	10,30	74
Хлеб ржаной	3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	100=		32,89	31,55	135,80	953
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.