

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 03 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-97	250/5	12,88	18,97	56,92	407
Яйцо вареное	13-09	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	9-43	12	2,5	3,1	0	42
Чай с лимоном	4-31	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		24,39	28,19	103,10	707
Обед						
Салат из свеклы с сыром	9-10	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	10-09	250/5/6	3,60	5,10	6,20	110
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	28-10	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	7-24	200	0,78	0,05	27,6	115
Нектарин	31-42	120	1,3	0,4	10,6	53
Хлеб ржаной	3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	100=		32,89	31,55	135,80	953
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.