

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

М Е Н Ю
На 04 октября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	39-58	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	2-22	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед						
Сельдь(филе) порциями	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	9-96	250/5/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-17	100(50/50)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	9-77	150	3,75	5,94	30,32	195
Сок фруктовый	12-50	200	1	0	20,2	85
Яблоко	12-40	1/115	1,1	0,2	10,3	51
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		33,20	23,39	101,94	803
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.