

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Осетийская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

09 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>35,71р.</b>		<b>456</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>35,71р.</b>		<b>456</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	3,67	20	16
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,71	200	119
3.	Биточки рубленые с соусом	36,10	70/30	349
4.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
5.	Компот из кураги	8,86	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,22р.</b>		<b>943</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	4,65	25	20
2.	Суп картофельный гороховый к/б	10,89	250	119
3.	Биточки рубленые с соусом	36,10	70/30	349
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
5.	Компот из кураги	8,86	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>74,00р.</b>		<b>1041</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

10 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
Итого:		36,00р.		347

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
5.				
Итого:		36,00р.		347

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
2.	Котлеты из птицы рубленные с соусом	40,96	70/30	154
3.	Рис отварной	11,40	150	195
4.	Чай с сахаром	1,44	200	57
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
Итого:		68,22р.		594

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,28	250/5	115
2.	Котлеты из птицы рубленные с соусом	40,96	70/30	154
3.	Рис отварной	15,14	200	195
4.	Чай с сахаром	1,44	200	57
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
Итого:		74,82р.		619

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

11 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>35,11р.</b>		<b>450</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>35,11р.</b>		<b>450</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих огурцов р/м	8,24	60	40
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9,05	200	98
3.	Котлеты рыбные с соусом	21,77	70/30	131
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Компот из чернослива	12,11	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,00р.</b>		<b>641</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих огурцов р/м	10,12	65	43
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11,10	250	122
3.	Котлеты рыбные с соусом	21,77	70/30	131
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Компот из чернослива	12,11	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>74,00р.</b>		<b>723</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин



Согласовано:

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
	<b>Итого:</b>	<b>37,03р.</b>		<b>298</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	90	36
	<b>Итого:</b>	<b>37,03р.</b>		<b>298</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	6,29	50	10
2.	Суп крестьянский с крупой	9,11	200	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,69	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,00р.</b>		<b>760</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	10,01	80	16
2.	Суп крестьянский с крупой	11,39	250	132
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,69	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	6,67	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>74,00р.</b>		<b>792</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

13 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50р.		502

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,68	100	45
5.				
	Итого:	35,50р.		502

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	3,11	25	38
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,72	200/5	80
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	39,23	75/50	211
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	344
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00		828

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	6,44	60	90
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13,39	250/5	98
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	39,23	75/50	211
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	344
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00		898

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

 / А.Н. Охоткин

## МЕНЮ

14 октября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
	Итого:	36,00р.		394

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
	Итого:	36,00р.		394

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	2,21	30	13
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
3.	Котлеты рубленые с соусом	36,10	70/30	349
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		773

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты р/м	3,28	45	39
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,28	250/5	115
3.	Котлеты рубленые с соусом	36,10	70/30	349
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		879

Подпись ответственного лица: