



Лист 1



Меню  
04.10.23 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белок, жир, углевод	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,21	220/5	321,02	15,30/5,58/29,80	302*
Бутерброд с повидлом	4,5	25/25	113,75	1,23/0,21	2*
Чай с лимоном	4,26	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,03	25	66,25	1,93/0,53/11,25	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>563,02</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,18	245/5	357,5	17,13/4,77/35/33,29	302*
Бутерброд с повидлом	4,5	25/25	113,75	1,23/0,21	2*
Чай с лимоном	4,26	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,06	50	132,5	3,87/0,85/16,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>665,75</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	8,17	60	76,8	1,32/4,56/0,84	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	17,94	12/250	176,08	3,83/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	25,38	50/40	150	17,3/16,12/11,81	388*
Картофельное пюре	11,24	150	139,4	5,6/7,2/29,8	520*
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15	683*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,20/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>732,28</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашеной капусты	11,87	100	128	1,27/6/11,4	78*
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	16,59	10/250	163,99	3,63/3,9/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,73	60/40	180	20,76/19,14/23,85	388*
Картофельное пюре	11,54	180	167,28	6,73/8,64/35,32	520*
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15	683*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,20/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>829,27</b>		

Зав. производством  
Экономист

Страница 1

28