

|  |  |
| --- | --- |
| **Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет** | |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 – 9.10  9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30.-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10 -10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.00.-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00 -15.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30–16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.15 |
| Уход детей домой | до 17.15 |

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.40-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.20-11.20  9.00–9.10  9.20–9.30 |
| Второй завтрак | 10.10-11.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20.-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник | 15.00-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30–16.00  16.30-17.15 |
| Уход детей домой | До 17.15 |

**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 2-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.15-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-.8.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 8.40-9.00 |
| Занятия10 в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00–9.10  9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30.-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с пргулки | 10.00 -11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Полдник | 15.00-15.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.00-17.15 |
| Уход детей домой | до 17.15 |

**Режим дня в группе детей от 1,5 года до 2-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.15-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная  деятельность и др.) | 9.00–9.10  9.20 -9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.20 -11.20 |
| Второй завтрак, | 10.05-11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 15.00-15.30. |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 15.30–16.00 |
| Прогулка, беседы с родителями, уход домой. | 16.00-17.15 |
| Уход детей домой | до 17.15 |

**Режим дня на холодный период**

**(3-4г)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40–11.30 |
| Второй завтрак | 10.15-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник | 15.00-15.30 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на холодный период**

**(4-5л)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50–11.45 |
| Второй завтрак | 10.20-11.00 |
| Обед | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник | 15.00-15.30 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на холодный период**

**(5-6л)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.50 |
| Второй завтрак | 10.25-11.00 |
| Обед | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник | 15.00-15.30 |
| Занятия (при необходимости) | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.(30)55-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на холодный период**

**(6-7л)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.20 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник | 15.15-15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на теплый период**

**(3-4г)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40.-9.20 |
| Второй завтрак | 10.20-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-11.25 |
| Обед | 11.25-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на теплый период**

**(4-5г)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-11.25 |
| Обед | 11.25-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на теплый период**

**(5-6г)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |

**Режим дня на теплый период**

**(6-7г)**

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.15 |
| Уход домой | до 17.15 |