

РАССМОТРЕНО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
от «31» 08 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Аликовский
детский сад «Солнышко»
№ 1/08/23 от 08 2023г.

**Режим дня в
МБДОУ «Аликовский детский сад «Солнышко»
на холодное время года**

Вид деятельности	Группа I-II раннего возраста с 1,5 до 3 лет	Группа II младшего возраста с 3 – 4 лет	Группа среднего дошкольного возраста с 4 – 5 лет	Группа старшего дошкольного возраста с 5 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД	8.15 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 - 9.40	9.00 – 9:50	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:10 – 9:20	9:40 – 9:55	9:50 - 10:00	10:35 -10:50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9:20 – 11:30	10:00 – 12:00	10:10 – 12:30	10:50 – 12:25
Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:20	12:20 -12:50	12:30 – 13:00	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 -15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:25	15:00 – 15:20	15:00 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40	15:25 – 15:50	15:20 – 15:45	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 17:00	15:50 – 16:30	15:45 – 16:30	15:40 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00 – 17:30	16:30 – 17:30	16:30 – 17:30	17:00 -17:30