



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского
хозяйства» Министерства образования
Чувашской Республики

Согласовано:

Зам. директора по инновационной и
производственной работе

 /М.Н. Тюрина

«29» сентября 20 23 г.

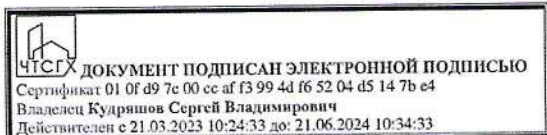


Утверждаю:

Директор

/С.В. Кудряшов

«29» сентября 20 23 г.



ПЛАН РАБОТЫ

кружка/секции «Волейбол»

название кружка/секции

в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Рабочая программа по учебному предмету «Волейбол»»

название программы

на 2023/ 2024 учебный год

| Дата/День недели | Наименование темы | Количество часов |
|------------------|--|------------------|
| 03.10.2023(вт.) | Правила игры, организация тренировок. Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 05.10.2023(чт.) | Правила игры, организация тренировок. Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 10.10.2023(вт.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу. | 2 |
| 12.10.2023(чт.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |
| 17.10.2023(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 19.10.2023(чт.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. | 2 |
| 24.10.2023(вт.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. | 2 |
| 26.10.2023(чт.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. Действия игроков передней линии при второй подаче. | 2 |
| 31.10.2023(вт.) | Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу). | 4 |
| | Итого | 20 |
| 02.11.2023(чт.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. | 2 |
| 07.11.2023(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 09.11.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 14.11.2023(вт.) | Расположение игроков при приёме мяча от противника «углом | 2 |

| | | |
|-----------------|---|-----------|
| 03.11.2022(чт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. | 2 |
| 05.11.2022(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 08.11.2022(вт.) | Передача мяча сверху двумя руками. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 10.11.2022(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 12.11.2022(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 15.11.2022(вт.) | Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. | 2 |
| 17.11.2022(чт.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. | 2 |
| 19.11.2022(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 22.11.2022(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 24.11.2022(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 26.11.2022(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Перемещения и стойки в технике защиты. | 2 |
| 29.11.2022(вт.) | Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. | 2 |
| | Итого | 32 |
| 01.12.2022(чт.) | Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 03.12.2022(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 06.12.2022(вт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 08.12.2022(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 10.12.2022(сб.) | Передача мяча сверху двумя руками. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 13.12.2022(вт.) | Действия игроков передней линии при второй подаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 15.12.2022(чт.) | Сочетание различных способов перемещений по площадке. | 2 |
| 17.12.2022(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 20.12.2022(вт.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. | 2 |
| 22.12.2022(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. | 2 |

| | | |
|-----------------|---|-----------|
| 24.12.2022(сб.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2. | 2 |
| 27.12.2022(вт.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3. | 2 |
| 29.12.2022(чт.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. | 2 |
| | Итого | 30 |
| 12.01.2023(чт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. | 2 |
| 14.01.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 17.01.2023(вт.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 19.01.2023(чт.) | Передача мяча сверху двумя руками. Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. | 2 |
| 21.01.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 24.01.2023(вт.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 26.01.2023(чт.) | Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. | 2 |
| 28.01.2023(сб.) | Перемещения и стойки в технике защиты. | 2 |
| 31.01.2023(вт.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| | Итого | 22 |
| 02.02.2023(чт.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2.Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром.Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу. | 2 |
| 04.02.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 07.02.2023(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 09.02.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.Выполнение второй передачи для нападающего удара Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. | 2 |

| | | |
|-----------------|--|-----------|
| 11.02.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.Выполнение второй передачи для нападающего удара Стартовая стойка в сочетании с перемещениями.Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. | 2 |
| 14.02.2023(вт.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 16.02.2023(чт.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.Выполнение второй передачи для нападающего удара Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. | 2 |
| 18.02.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 21.02.2023(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 23.02.2023(чт.) | Действия игроков передней линии при второй подаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 25.02.2023(сб.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. | 2 |
| 28.02.2023(вт.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| | Итого | 28 |
| 02.02.2023(чт.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 04.02.2023(сб.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 07.02.2023(вт.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 09.02.2023(чт.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. | 2 |
| 11.02.2023(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 14.02.2023(вт.) | Сочетание различных способов перемещений по площадке. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 16.02.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.. | 2 |
| 18.02.2023(сб.) | Передача мяча сверху двумя руками. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 21.02.2023(вт.) | Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 23.02.2023(чт.) | Нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3. Прием снизу. | 2 |

| | | |
|------------------|--|-----------|
| 25.02.2023(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 28.02.2023(вт.) | Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 30.02.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Прием снизу.Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| | Итого | 30 |
| 01.04.2023(сб.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 04.04.2023(вт.) | Перемещения и стойки в технике защиты. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 06.04.2023(чт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 08.04.2023(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 11.04.2023(вт.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2. | 2 |
| 13.04.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 15.04.2023(сб.) | Одиночное блокирование прямого нападающего удара на ходу. | 2 |
| 18.04.2023(вт.) | Передача мяча сверху двумя руками. | 2 |
| 20.04.2023(чт.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 22.04.2023(сб.) | Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, наброшенному партнёром. Прием снизу. | 2 |
| 25.04.2023(вт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 27.04.2023(чт.) | Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |
| 29.04.2023 (сб.) | Контрольные игры и соревнования | 4 |
| | Итого | 30 |
| 02.05.2023(вт.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |
| 04.05.2023(чт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |

| | | |
|-----------------|---|-----------|
| 06.05.2023(сб.) | Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу). | 2 |
| 09.05.2023(вт.) | Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |
| 11.05.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 13.05.2023(сб.) | Контрольные игры и соревнования. | 4 |
| 16.05.2023(вт.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 18.05.2023(чт.) | Передача мяча сверху двумя руками. | 2 |
| 20.05.2023(сб.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. | 2 |
| 23.05.2023(вт.) | Расположение игроков при приёме мяча от противника «углом вперёд» с применением групповых действий. | 2 |
| 25.05.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 27.05.2023(сб.) | Расположение игроков при приёме мяча от противника «углом вперёд» с применением групповых действий. | 2 |
| 30.05.2023(вт.) | Перемещения и стойки в технике защиты. | 2 |
| | Итого | 28 |
| 01.06.2023(чт.) | Приём мяча двумя руками, снизу двумя руками и первая передача в зоны 3,2. | 2 |
| 03.06.2023(сб.) | Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача. | 2 |
| 06.06.2023(вт.) | Стартовая стойка в сочетании с перемещениями. | 2 |
| 08.06.2023(чт.) | Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 10.06.2023(сб.) | Выполнение второй передачи для нападающего удара. | 2 |
| 13.06.2023(вт.) | Действия при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи или обманной передачи. | 2 |
| 15.06.2023(чт.) | Сочетание различных способов перемещений по площадке. | 2 |
| 17.06.2023(сб.) | Передача мяча сверху двумя руками. Сочетание различных способов перемещений по площадке. | 2 |
| 20.06.2023(вт.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. | 2 |

| | | |
|-----------------|---|------------|
| 22.06.2023(чт.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. | 2 |
| 24.06.2023(сб.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу). | 2 |
| 27.06.2023(вт.) | Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу). Нападающий удар через сетку сильнейшей рукой по мячу, брошенному партнёром. | 2 |
| 29.06.2023(чт.) | Нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3. | 2 |
| | Итого | 26 |
| | Итого | 250 |

Преподаватель _____

должность



/ Яковлев А.Н. _____

подпись

расшифровка