



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики «Чебоксарский техникум строительства и городского
хозяйства» Министерства образования
Чувашской Республики

Согласовано:

Зам. директора по инновационной и
производственной работе

/М.Н. Тюрина

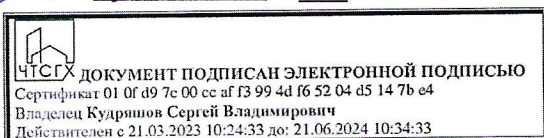
«02» октября 2023 г.

Утверждает:

Директор

/С.В. Кудряшов

2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ

кружка/секции «Мини-футбол»

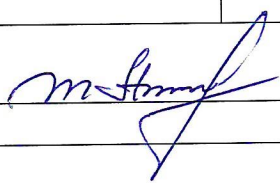
в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»

на 2023/2024 учебный год

Дата/День недели	Наименование темы	Количество часов
04.10.2023 (ср)	История мини-футбола России, правила игры	2
06.10.2023 (пт)	ОРУ (разминка, техника проведения)	4
11.10.2023 (ср)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	4
13.10.2023 (пт)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	4
18.10.2023 (ср)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	2
20.10.2023 (пт)	СФП (скоростные и координационные упражнения)	4
25.10.2023 (ср)	Совершенствование техники обводка игрока	2
27.10.2023 (пт)	Совершенствование техники передачи мяча	4
	ИТОГО:	26
1.11.2023 (ср)	Совершенствование техники игры в мини-футбол	4
3.11.2023 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	2
8.11.2023 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	4
10.11.2023 (пт)	ОРУ. Тактика игры в защите	4
15.11.2023 (ср)	ОРУ. Тактика игры в нападении	2
17.11.2023 (пт)	ОРУ. Тактика игры в защите	4
22.11.2023 (ср)	Передача мяча головой, ногой, грудью, коленом, плечом	2
24.11.2023 (пт)	Учебная игра 5x5	4
29.11.2023 (ср)	ОФП (прыжковые упражнения на лестнице)	2
	ИТОГО:	28
01.12.2023 (пт)	СФП (скоростные и координационные упражнения)	2

06.12.2023 (ср)	Совершенствование удара по воротам	4
08.12.2023 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	2
13.12.2023 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	4
15.12.2023 (пт)	Приём мяча	2
20.12.2023 (ср)	Учебная игра 5х5	4
22.12.2023 (пт)	Совершенствование техники ведения мяча	2
27.12.2023 (ср)	Совершенствование техники передачи мяча	4
29.12.2023 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	2
	ИТОГО:	26
17.01.2024 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	2
19.01.2024 (пт)	СФП (скоростные и координационные упражнения)	4
24.01.2024 (ср)	Совершенствование передачи мяча	2
26.01.2024 (пт)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	4
31.01.2024 (ср)	Учебно-тренировочная игра 5х5	4
	ИТОГО:	16
02.02.2024 (пт)	Совершенствование техники передачи мяча	2
07.02.2024 (ср)	Совершенствование техники ведения мяча	4
09.02.2024 (пт)	Подбор мяча	2
14.02.2024 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	4
16.02.2024 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	2
21.02.2024 (ср)	Товарщеская игра, разбор игры	4
28.02.2024 (ср)	Совершенствование видения поля	2
	ИТОГО:	20
01.03.2024 (пт)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	2
06.03.2024 (ср)	СФП (скоростные и координационные упражнения)	4
13.03.2024 (ср)	Товарщеская игра, разбор игры	2
15.03.2024 (пт)	Совершенствование техники передачи мяча	2
20.03.2024 (ср)	Совершенствование техники ведения мяча	4
22.03.2024 (пт)	Совершенствование игры в обороне	2
27.03.2024 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	4
29.03.2024 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	2
	ИТОГО:	22
03.04.2024 (ср)	Отбор мяча	2
05.04.2024 (пт)	ОРУ. Тактика игры в защите	4

10.04.2024 (ср)	ОРУ. Тактика игры в нападении	2
12.04.2024 (пт)	ОРУ. Правила судейства	4
17.04.2024 (ср)	ОРУ. Взаимодействие игроков в защите	2
19.04.2024 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	4
24.04.2024 (ср)	Совершенствование техники передачи мяча	2
26.04.2024 (пт)	Совершенствование техники ведения мяча	4
	ИТОГО:	26
03.05.2024 (пт)	Совершенствование игры вратаря	2
08.05.2024 (ср)	Подбор мяча	4
10.05.2024 (пт)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	2
15.05.2024 (ср)	СФП (скоростные и координационные упражнения)	2
17.05.2024 (пт)	Товарщеская игра, практика судейства	4
22.05.2024 (ср)	ОРУ. Тактика игры в защите	2
24.05.2024 (пт)	ОРУ. Тактика игры в нападении	2
29.05.2024 (ср)	ОРУ. Правила судейства	4
31.05.2024 (пт)	ОРУ. Взаимодействие игроков в нападении	2
	ИТОГО:	24
05.06.2024 (ср)	Совершенствование техники передачи мяча	2
07.06.2024 (пт)	Совершенствование техники ведения мяча	2
12.06.2024 (ср)	Совершенствование обманных движений	4
14.06.2024 (пт)	Подбор мяча	2
19.06.2024 (ср)	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	2
	ИТОГО:	12
	ВСЕГО:	200



Жуков А.Н. 29.09. 2023 г.