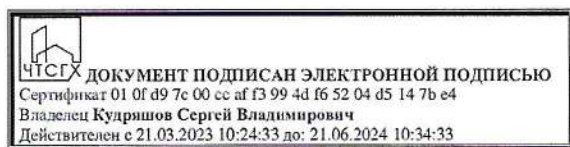




Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства»
Министерства образования
Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ
Директор

С.В. Кудряшов
2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Волейбол»

Категория слушателей: лица, без предъявления требований к уровню образования

Объем: 200 академических часов




Форма обучения: очная

Чебоксары 2023 г.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Волейбол»
(200 академических часов)

Согласовано:

Наименование должности	Ф.И.О.	Протокол ЦК (дата и номер)	Подпись	Дата согласования
Заместитель директора по инновационной и производственной работе	Тюрина М.Н.			28.09.2023
Заведующий отделения дополнительного образования и прикладных квалификаций	Васильева И.Г.			28.09.2023
Председатель цикловой комиссии естественно - научных дисциплин и БЖД	Осинкина И.А.		20.09.2023 № 1	

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

1. Цели реализации программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей, обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;
- создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

№ п/п	Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции
1.	Способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
2.	Работать в коллективе и в команде
3.	Брать на себя ответственность за работу членов команды, за результат выполнения заданий.

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной общеобразовательной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен:

знать:

- Основы знаний о здоровом образе жизни;
- Историю развития вида спорта «Волейбол»;
- Правила игры в волейбол;
- Тактические приемы в волейбол;
- Правила судейства.

уметь:

- Проводить разминку волейболиста, организовать проведение игр;
- Применять технические и тактические приемы волейбола;
- Судить волейбольные матчи.

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица, без предъявления требований к уровню образования.

Трудоемкость обучения: 200 академических часов.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промежут. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Волейбол	198	10	188	-	-
	Итоговая аттестация в форме зачета	2	-	-	2	зачет
	ИТОГО:	200	10	188	2	

3.2. Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промежут. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Волейбол	198	10	188	-	-
1.1	История волейбола	2	2	-	-	-

	России, правила игры					
1.2	ОРУ (разминка, техника проведения)	2	-	2	-	-
1.3	ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)	26	-	26	-	-
1.4	СФП (скоростные и координационные упражнения)	20	-	20	-	-
1.5	Техническая подготовка	80	-	32	-	-
1.6	Тактическая подготовка	14	-	66	-	-
1.7	Стратегия игры	38	-	38	-	-
1.8	Судейство	14	8	6	-	-
2.	Итоговая аттестация	2	-	-	2	зачет
2.1	<i>зачет</i>	2	-	-	2	зачет
	ИТОГО:	200	10	190	2	

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Волейбол

Тема 1.1. История Волейбола России, правила игры Волейбол.

История развития Волейбола в России. Правила игры волейбол: удаление (неспортивный, технический, обоюдный, дисквалифицирующий); правила 3-ех, 5-ти, 8-ми, 14-ти, 24-ех секунд и т.д.

Тема 1.2 ОРУ (разминка, техника проведения)

Общеразвивающие упражнения на верхний плечевой и нижний тазобедренный пояс, на верхние и нижние конечности, мышцы шеи, прямую мышцу живота и спины.

Тема 1.3 ОФП (беговые, прыжковые, силовые упражнения)

Общая физическая подготовка: бег с высоким подниманием бедра; захлестыванием голени; с выносом прямых ног вперед, отведением назад и в стороны; с подскоками и многоскоками; бег прыжками; прыжки толчком одной и двух ног; сгибание и разгибание рук из положения в упоре лежа; подтягивание из виса; сгибание и разгибание туловища из положения лежа на спине и на животе.

Тема 1.4 СФП (скоростные и координационные упражнения)

Спортивная физическая подготовка: ускорение, челночный бег, упражнения с собственным весом в различных позах.

Тема 1.5 Техническая подготовка

Совершенствование техники ведения мяча, передачи и приема мяча, бросков мяча в кольцо; подбор мяча после броска, постановка заслона, «Отрыв».

Тема 1.6 Тактическая подготовка

Взаимодействие игроков в защите и в нападении, тактика игры в защите и в нападении.

Тема 1.7 Стратегия игры

Выбор типа защиты: зонный, прессинг, смешанный. Выбор типа нападения: позиционный и индивидуальный.

Тема 1.8 Судейство

Расположение судей на площадке, жесты судей.

3.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (недели)	Наименование модуля
1 неделя – 38 неделя	Модуль 1. Волейбол
*Точный порядок реализации модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Спортивный зал	Практические занятия	Волейбольная площадка, мячи

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Список источников и методических материалов, необходимых для реализации программы:

- официальные правила РФБ

4.3. Кадровые условия реализации программы

Обучение по общеобразовательным программам осуществляют сотрудники Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства Минобразования Чувашии (ГАПОУ ЧР «ЧТСГХ»).

Сотрудники имеют высшее (или среднее) профессиональное образование, удостоверения о повышении квалификации о прохождении обучения по курсам повышения квалификации по образовательной программе дополнительного профессионального образования «Педагогика профессионального образования».

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Должность, наименование организации
1.	Яковлев Андрей Николаевич	Преподаватель, ГАПОУ ЧР «ЧТСГХ»

Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

Критерии оценки:


Оценка «отлично» ставится обучающемуся, проявившему всесторонние и глубокие знания учебного материала, обнаружившему творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, проявившему полное знание учебного материала, обнаружившему стабильный характер знаний и умений и способному к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, проявившему знания основного учебного материала в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, допустившему неточности при ответе, но в основном обладающему необходимыми знаниями и умениями для их устранения при корректировке со стороны преподавателя.

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, обнаружившему существенные пробелы в знании основного учебного материала, допустившему принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

6. Составители программы

Разработал (а):	Яковлев Андрей Николаевич	преподаватель	
-----------------	------------------------------	---------------	---

7. ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Вопросы для зачета

1. История волейбола России.
2. Правила игры.
3. Техника ведения мяча.
4. Техника передачи и приема мяча.
5. Техника бросков мяча в кольцо на месте и в движении.
6. Подбор мяча после броска.
7. Постановка заслона.
8. «Отрыв».
9. Взаимодействие игроков в защите и в нападении.
10. Тактика игры в защите и в нападении.
11. Выбор типа защиты: зонный, прессинг, смешанный.
12. Выбор типа нападения: позиционный и индивидуальный.
13. Расположение судей на площадке, жесты судей.