

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 09 Октября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-98	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-07	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-73	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.39</b>	<b>15.68</b>	<b>80.43</b>	<b>508</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-21	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-10	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-47	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>16.59</b>	<b>96.90</b>	<b>588</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	5-62	60	0.65	3.62	2.27	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-91	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	37-90	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-51	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>28.34</b>	<b>31.27</b>	<b>99.59</b>	<b>793</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-01	100	1.09	6.04	3.78	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-07	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	38-05	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-81	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.84</b>	<b>37.72</b>	<b>118.88</b>	<b>916</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	79	5.66	6.72	47.93	275
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>7.06</b>	<b>6.92</b>	<b>74.33</b>	<b>395</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.