

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 06 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-05	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	12-37	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-86	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.51</b>	<b>16.05</b>	<b>81.20</b>	<b>529</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-21	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-46	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-86	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-47	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.60</b>	<b>19.62</b>	<b>89.89</b>	<b>611</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-37	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-84	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	46-81	55/150	17.57	22.10	23.70	547
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>27.98</b>	<b>29.58</b>	<b>101.40</b>	<b>968</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-95	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-56	7/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-51	55/180	16.52	20.77	22.28	514
Напиток из сухофруктов	7-07	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>27.55</b>	<b>30.29</b>	<b>103.74</b>	<b>970</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Компот из ягод	6-90	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>4.80</b>	<b>14.60</b>	<b>57.40</b>	<b>407</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.