

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 05 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	15-38	10/10/230	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.83	13.06	89.36	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-63	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	12-01	10/5/235	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-90	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.32	27.56	104.99	727
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	9-92	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	8-35	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-49	60/40	16.50	6.40	13.00	201
Каша пшеничная вязкая	4-79	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	6-54	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		30.78	18.61	100.73	729
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	13-01	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-37	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-42	58/50	15.95	6.19	12.57	194
Каша пшеничная вязкая	5-75	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	6-54	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.77	25.09	109.54	882
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-92	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-84	100	1.10		14.70	62
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		2.50	5.64	52.75	242

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.