

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 04 Октября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИЧН 2130007045  
420031, г. Челябинск, ул. 3-я, 3

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование                                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                              |               |            |              |              |               |                      |
| Сыр порциями                                       | 6-68          | 10         | 2.53         | 2.53         | 3.23          | 40                   |
| Каша молочная манная с маслом                      | 11-36         | 235/5      | 8.71         | 12.60        | 38.05         | 295                  |
| Чай с сахаром                                      | 3-24          | 200        | 0.20         | 0.05         | 15.00         | 57                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 3-72          | 50         | 3.95         | 0.50         | 24.15         | 117                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>25-00</b>  |            | <b>15.39</b> | <b>15.68</b> | <b>80.43</b>  | <b>509</b>           |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                             |               |            |              |              |               |                      |
| Бутерброд с сыром                                  | 9-21          | 10/30      | 3.84         | 2.81         | 13.25         | 84                   |
| Каша молочная манная с маслом                      | 13-09         | 245/5      | 9.08         | 13.13        | 39.67         | 307                  |
| Чай с сахаром                                      | 3-24          | 200        | 0.20         | 0.05         | 15.00         | 57                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 4-46          | 60         | 4.74         | 0.60         | 28.98         | 140                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>30-00</b>  |            | <b>17.85</b> | <b>16.59</b> | <b>96.90</b>  | <b>588</b>           |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                 |               |            |              |              |               |                      |
| Салат овощной с яблоками                           | 6-05          | 63         | 0.73         | 0.12         | 4.54          | 23                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 14-69         | 10/250/5   | 5.67         | 6.76         | 20.31         | 162                  |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом                   | 24-85         | 75/50      | 7.80         | 8.60         | 9.14          | 222                  |
| Картофельное пюре                                  | 10-93         | 150        | 3.22         | 5.56         | 22.00         | 155                  |
| Компот из изюма                                    | 8-57          | 200        | 0.36         |              | 28.00         | 128                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96         | 0.66         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>68-00</b>  |            | <b>21.74</b> | <b>21.70</b> | <b>108.59</b> | <b>816</b>           |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                |               |            |              |              |               |                      |
| Салат овощной с яблоками                           | 9-60          | 100        | 1.16         | 0.19         | 7.20          | 36                   |
| Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы | 12-96         | 6/250/5    | 5.67         | 6.76         | 20.31         | 162                  |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом                   | 24-85         | 75/50      | 7.80         | 8.60         | 9.14          | 222                  |
| Картофельное пюре                                  | 13-11         | 180        | 3.48         | 6.01         | 23.77         | 177                  |
| Компот из изюма                                    | 8-57          | 200        | 0.36         |              | 28.00         | 128                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96         | 0.66         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>                                       | <b>72-00</b>  |            | <b>22.43</b> | <b>22.22</b> | <b>113.02</b> | <b>851</b>           |
| <i>Полдник (14-00)</i>                             |               |            |              |              |               |                      |
| Ватрушка с творогом                                | 13-58         | 80         | 9.02         | 7.83         | 34.03         | 244                  |
| Кисель из концентрата                              | 4-04          | 200        |              |              | 30.60         | 118                  |
| Яблоки свежие                                      | 12-38         | 132        | 0.40         |              | 11.35         | 53                   |
| <b>Итого</b>                                       | <b>30-00</b>  |            | <b>9.42</b>  | <b>7.83</b>  | <b>75.98</b>  | <b>415</b>           |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.