



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Иванова О.Н.

(ФИО директора)

Дата:

03.10.2023

Дата:

03.10.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 330/223 | Запеканка творож.со сметан.соус. | 215 | 409,5 | 28,74 | 21,95 | 23,41 | 58,29 |
| 2. | 376 | Чай с сахаром | 200 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 1,45 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 8,08 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,41 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 12,20 |
| | | Итого : | 550 | 781,05 | 39,34 | 31,29 | 85,23 | 83,43 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 67 | Винегрет овощной. | 100 | 124,34 | 1,34 | 10,11 | 6,86 | 5,51 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 255 | 114,89 | 2,04 | 5,96 | 14,37 | 7,13 |
| 3. | 294/331 | Котлеты из филе птицы рубленые с томатным соусом | 100 | 110,05 | 9,79 | 10,39 | 10,8 | 24,02 |
| 4. | 304 | Рис отварной | 200 | 266,9 | 4,88 | 8,14 | 47,83 | 13,52 |
| 5. | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | | 32,21 | 6,23 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,56 |
| | | Итого | 895 | 840,23 | 21,74 | 34,96 | 112,07 | 58,97 |

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.