



Согласовано:

Директор

Р.М. Емдиханова

Дата: 02.10.2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"

Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

02.10.2022

/1 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Сыр порциями	15	25	5,75	5,97	0	90	8-40
Каша молочная пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	12-40
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,12	2,51	24,69	146,3	8-00
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-20
Итого:			17,52	16,09	66,27	542,02	
Обед (7-11 лет)							
Салат из белокоч.капусты	43	60	0,89	3,05	5,39	51,64	7-00
Суп картофельный с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	9-30
Котлеты рубленые с соусом	269	100(50/50)	8,34	10,46	11,9	172,94	36-00
Макаронь отварные	309	200	7,17	6,24	43,19	262,49	8-00
Чай с лимоном		200	0,54	0,1	8,58	33	4-00
Хлеб ржаной		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		800	24,17	24,48	84,66	736,7	
Всего:			41,69	40,57	159,03	1278,72	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	6-53
Чай с сахаром	376	200	3,12	2,51	24,69	146,3	2-36
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-20
Итого:			17,52	16,09	66,27	542,02	
Обед (с 12 и старше)							
Салат из белокоч.капусты	43	100	1,48	5,08	8,98	86,07	7-00
Суп картофельный с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	11-60
Котлеты рубленые с соусом	269	100(50/50)	8,34	10,46	11,9	172,94	36-00
Макаронь отварные	309	200	7,24	6,52	43,61	267,03	8-00
Чай с сахаром	376	200	0,54	0,1	8,58	33	4-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		890	25,85	27,85	92,57	805,33	
Всего:			25,85	27,85	92,57	805,33	
				Повар	<i>АГ</i>	А.Г.Минуллова	