

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Обед</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	Огурцы солёные порционно	0-74
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	11-10
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-59
0	0	0	0	050	котлеты рыбные	15-81
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-38
0	0	0	0	75 г	Ватрушки с творогом	12-29
0.2	0	15	58	200/10	Чай с сахаром	1-88
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
8	11	62	428			51-78



Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

за производство

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

<>