

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №7
на 26 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	253	16-02	7,49	4,55	54,16	288,4
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,02	14,78	59,1
Ватрушка с творогом	50	7-76	6,15	3,65	19,45	134,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,21	9,18	101,85	554,7
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с горохом	250	4-52	5,49	5,28	16,54	148,25
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	155	10-89	3,16	4,96	21,12	141,9
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,02	14,63	58,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	26,82	25,55	88,61	704,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!