

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №7»
 города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 25 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	250	13-87	8,63	9,98	47,54	314,0
Яблоки свежие порцией	142	10-93	0,57	0,57	13,92	66,74
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60,0
ИТОГО:		26-35	9,27	10,57	76,46	440,7
Обед						
Салат из свеклы отварной	65	2-41	0,92	3,9	5,37	60,3
Рассольник ленинградский	200	6-57	1,61	4,07	9,58	85,8
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-70	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша пшеничная вязкая	180	7-04	5,0	6,01	28,73	189,0
Чай с сахаром	181/13,58	1-40	0,063	0,018	13,58	54,3
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,25	26,95	94,5	715,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!