

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №7  
на 24 января 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-18	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	10	7-49	0,08	7,25	0,13	66,0
Чай с сахаром	199/14,93	1-54	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Ванильная»	75	4-14	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,62</b>	<b>17,7</b>	<b>101,2</b>	<b>619,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с макаронами	250	5-50	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-06	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	195	9-71	4,45	6,11	34,54	200,3
Чай с сахаром	185/13,88	1-43	0,065	0,019	13,88	55,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,32</b>	<b>25,68</b>	<b>110,34</b>	<b>765,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!