

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №7
на 23 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	255	19-01	11,49	7,32	44,69	292,0
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,0195	14,625	58,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		26-35	16,6	12,89	86,3	528,5
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	81,7
Суп овощной	250	5-30	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-63	10,57	11,02	5,82	164,64
Макароны отварные	170	10-97	6,26	5,12	29,98	191,0
Компот из смеси сухофруктов	189,2	4-37	0,62	0,085	30,28	125,6
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,27	23,24	113,63	803,24

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!