

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 7
на 20 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из моркови с сахаром	100	4-85	1,23	0,1	11,48	8,5
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	35-96	10,2	11,06	10,4	183,7
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	18-52	8,64	11,06	44,32	312
Компот из смеси сухофруктов	200,4	4-63	0,66	0,09	32,07	133,1
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	23,23	23,27	111,73	783,07
Обед						
Яблоки свежие порцией	97	7-47	0,69	0,39	9,5	45,6
Огурцы консер-е порцией	60	13-82	0,48	0,06	1,02	6,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-34	1,44	3,94	8,75	83,0
Филе куриное отварное с соусом сметанным	96(60/36)	36-26	14,56	17,77	2,4	228,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	193,5/14,51	1-50	0,07	0,02	14,51	58,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	25,3	28,9	83,54	703,0
ВСЕГО:		141-00	48,53	52,17	195,27	1486,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!