

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 19 января 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	271	16-00	8,56	3,81	44,2	246 *
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60
Ватрушка с творогом	50	7-76	6,15	3,65	19,45	134,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>17,28</b>	<b>8,44</b>	<b>92,11</b>	<b>513,2</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Рассольник ленинградский	250	8-21	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	100 (65/35)	24-83	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	175	12-29	3,58	5,6	23,85	160,1
Компот из смеси сухофруктов	189,2	4-37	0,62	0,085	30,28	125,6
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,32</b>	<b>25,89</b>	<b>106,74</b>	<b>755,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!