

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №7»
 города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 18 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с клецками	310	21-60	6,92	8,24	21,1	202,8
Чай с сахаром	186/14,0	1-44	0,065	0,02	13,95	55,8
Булочка «Ванильная»	60	3-31	4,74	4,87	26,69	169,8
ИТОГО:		26-35	11,73	13,13	61,74	428,4
Обед						
Салат из моркови с сахаром	95	4-61	1,17	0,095	10,91	77,6
Суп овощной	250	5-30	1,59	4,99	9,15	95,3
Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	33-06	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая (гарнир)	175	8-72	3,99	5,48	31,0	179,8
Чай с сахаром	184,5/13,84	1-43	0,065	0,018	13,84	55,4
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,61	24,04	102,9	739,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!