

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №7»  
 города Калаш Чувашской Республики



**МЕНЮ**  
 по столовой школы №7  
 на 17 января 2023 года

## Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с конфитуром	55	9-46	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша пшенная молочная вязкая	260	14-34	11,13	4,95	57,45	319,8
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,02	14,63	58,5
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,1</b>	<b>9,8</b>	<b>114,69</b>	<b>611,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	120	4-10	1,58	3,9	7,76	72,48
Суп картофельный с горохом	250	4-52	5,49	5,28	16,54	148,25
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	25-49	10,45	11,79	12,35	197,6
Картофельное пюре	200	14-05	4,09	6,4	27,26	183,0
Компот из сухофруктов(изюм)	195	4-96	0,34	0,078	29,1	119,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>26,95</b>	<b>29,37</b>	<b>119,93</b>	<b>865,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!