

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №7»  
 города Канаш Чувашской Республики



**МЕНЮ**  
 по столовой школы №7  
 на 16 января 2023 года

## Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронами	264	14-56	5,78	5,02	18,96	158,4
Масло порцией	8	5-99	0,064	5,8	0,104	52,8
Чай с сахаром	187/14	1-45	0,065	0,02	14,03	56,1
Булочка «Домашняя»	75	4-35	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>11,37</b>	<b>20,23</b>	<b>66,0</b>	<b>505,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6,0	8,26	92,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-06	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	170	11-02	9,75	6,9	43,79	276,3
Чай с сахаром	199/14,9	1-54	0,07	0,02	14,9	59,7
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>25,81</b>	<b>28,54</b>	<b>112,02</b>	<b>814,55</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!