

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 14 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-91	0,74	0,06	6,89	49,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-63	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/10	19-30	8,64	11,07	44,33	312,0
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	193,7	14-12	0,31	0,116	26,92	111,8
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,76	23,23	97,42	709,9
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп овощной	200	4-24	1,27	3,99	7,32	76,2
Бефстроганов из говядины	80(40/40)	50-10	12,16	18,48	4,1	232,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	193,7	5-63	0,1	0,0	23,44	90,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,91	32,44	55,67	741,0
ВСЕГО:		141-00	45,67	55,67	153,09	1450,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!