

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №6»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 25 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	5-62	0,99	2,47	4,38	43,74
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-70	9,66	11,03	10,32	181,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из вишни замороженной	193,9	12-91	0,31	0,078	27,34	113,04
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,06	20,63	94,14	654,3
Обед						
Яблоки свежие порцией	115	8-86	0,46	0,46	11,27	54,05
Рассольник ленинградский	200	6-57	1,61	4,07	9,58	85,8
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-45	11,64	13,43	2,31	176,8
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	195/14,63	1-51	0,068	0,0195	14,63	58,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,84	24,7	85,15	657,5
ВСЕГО:		141-00	43,9	45,33	179,29	1311,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!