

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 24 января 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Огурцы консервированные порцией	60	13-69	0,48	0,06	1,02	6,0
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-06	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	180	12-64	3,68	5,76	24,53	164,7
Компот из смеси сухофруктов	197,8	4-57	0,65	0,089	31,66	131,34
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>16,1</b>	<b>18,41</b>	<b>81,75</b>	<b>560,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат овощной с яблоками(свекла, морковь, капуста свежая, яблоки свежие, сок лимона)	59,2	6-03	0,68	0,1	4,26	20,8
Суп картофельный с макаронами	200	4-40	2,15	2,27	13,96	94,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Каша рисовая вязкая	195	9-71	4,45	6,11	34,54	200,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,06</b>	<b>20,52</b>	<b>104,61</b>	<b>710,7</b>
		<b>141-00</b>	<b>40,16</b>	<b>38,93</b>	<b>186,36</b>	<b>1271,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!