

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 24 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-18	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	10	7-49	0,08	7,25	0,13	66,0
Чай с сахаром	199/14,93	1-54	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Ванильная»	75	4-14	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	13,62	17,7	101,2	619,3
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с макаронами	250	5-50	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-06	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	195	9-71	4,45	6,11	34,54	200,3
Чай с сахаром	185/13,88	1-43	0,065	0,019	13,88	55,5
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,32	25,68	110,34	765,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!