

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 27 января 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Винегрет овощной	95	10-18	1,33	9,5	5,1	118,8
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	112 (70/42)	41-65	11,27	12,87	12,04	211,4
Каша пшеничная вязкая	200	7-93	5,33	5,65	32,75	203,2
Компот из смеси сухофруктов	181,8	4-20	0,6	0,08	29,1	120,7
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>21,03</b>	<b>29,06</b>	<b>92,45</b>	<b>726,6</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-34	1,44	3,94	8,75	83,0
Плов из филе птицы	200	47-36	18,01	8,95	36,45	298,7
Компот из плодов заморо- женных(смесь)	199,2	14-52	0,32	0,12	27,69	114,9
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>25,17</b>	<b>15,33</b>	<b>109,61</b>	<b>688,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>46,2</b>	<b>44,39</b>	<b>202,06</b>	<b>1415,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!