

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 27 января 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/10,3	20-46	10,37	14,81	47,01	364,2
Чай с сахаром	199/14,93	1-54	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка «Домашняя»	75	4-35	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	15,9	24,22	94,88	662,4
Обед						
Салат из моркови с сахаром	93	4-51	1,14	0,09	10,68	75,98
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-42	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-70	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша пшеничная вязкая	150	5-94	4	4,24	24,56	152,4
Чай с сахаром	200/15	1-55	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	21,67	22,23	98,42	718,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!