

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 26 января 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из свежей капусты	75	2-57	0,99	2,44	4,85	45,3
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	207 (69/138)	56-03	18,4	14,31	17,8	273,24
Компот из свежих яблок	191	5-36	0,15	0,15	26,63	109,4
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,04	17,86	62,74	500,4
Обед						
Икра свекольная	80,6	6-83	1,91	8,22	18,43	149,4
Суп картофельный с горохом	200	3-62	4,39	4,22	13,23	118,6
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-79	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	9-68	5,52	4,52	26,45	168,5
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,65	27,63	117,28	832,5
		141-00	46,69	45,49	180,02	1332,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!