

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 26 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

|                                    | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн. ккал. |
|------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ         | 19,38     | 245/10     | 12,18        | 15,38        | 36,65         | 335                  |
| ЧАИ С САХАРОМ                      | 2,39      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 3,23      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>25</b> |            | <b>16,18</b> | <b>15,83</b> | <b>75,96</b>  | <b>511</b>           |
| <b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ         | 23,73     | 285/13     | 14,16        | 17,89        | 42,63         | 388                  |
| ЧАИ С САХАРОМ                      | 2,39      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 3,88      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>30</b> |            | <b>18,92</b> | <b>18,42</b> | <b>86,8</b>   | <b>587</b>           |
| <b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 11,89     | 60.        | 0,58         | 6,07         | 2,19          | 66                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 9,77      | 200/5      | 3,08         | 3,03         | 14,6          | 98                   |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ            | 26,62     | 90(50/40)  | 9,54         | 12,99        | 9,28          | 191                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                  | 6,56      | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 241                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                    | 7,32      | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>65</b> |            | <b>23,2</b>  | <b>32,22</b> | <b>115,92</b> | <b>844</b>           |
| <b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 15,1      | 100        | 0,9          | 10,11        | 3,47          | 109                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 11,53     | 250/5      | 3,4          | 3,51         | 17,44         | 114                  |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ            | 27,3      | 100(50/50) | 10,6         | 14,5         | 9,77          | 208                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                  | 7,91      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                    | 7,32      | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>72</b> |            | <b>26,18</b> | <b>40</b>    | <b>127,33</b> | <b>971</b>           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |           |            |              |              |               |                      |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ           | 10,96     | 60         | 6,94         | 5,84         | 23,64         | 176                  |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА               | 9,77      | 200        | 0,57         | 0            | 34,41         | 136                  |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ                | 14,27     | 94         | 1,41         | 0,05         | 19,74         | 90                   |
| <b>ИТОГО</b>                       | <b>35</b> |            | <b>8,92</b>  | <b>5,89</b>  | <b>77,79</b>  | <b>402</b>           |

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signature)*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.