



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«23» Января 2023 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Макароны отварные с сыром	14-63	250/20	24	45	4	513
2.	Чай с сахаром	1-97	200	0,2	0,05	15,01	57
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=24-15

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Калор ийн ость
Салат	Салат из белокочанной капусты	1-65	60	0,93	3,05	5,65	53
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Каша гречневая рассыпчатая	10-10	150	8,76	6,62	43,08	271
III блюдо	Компот из кураги	7-30	200	1,04	0	30,96	123
	Хлеб ржаной	2-20	60	2,82	0,6	0,6	126

=51-07



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«23» Января 2023 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Макароны отварные с сыром	14-63	250/20	24	45	4	513
2.	Чай с сахаром	2-46	250	0,25	0,06	18,76	72
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.							

=19-34

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат из белокочанной капусты	2-75	100	2,55	5,08	9,42	88
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250	5,89	4,66	19,95	147
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Каша гречневая рассыпчатая	13-47	200	11,68	8,83	57,44	361
III блюдо	Компот из кураги	9-12	250	1,3	0	38,7	154
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=61-70