

МЕНЮ

(Льготное питание)

Директор:

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
25 ЯНВАРЬ							
обед							
Салат из свеклы с яблок.	54	120	1,31	5,16	12,11	100,11	8,7
Суп гороховый со смет.	119	300\5	9,0	3,9	20,7	153,9	18,7
Рыба припущенная в молоке (минтай)	228	110	12,4	7,04	1,57	124,0	25,5
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10,0	38,0	269,2	8,0
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	5,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
Яблоко		150	0,4	0,4	9,8	45	11,55
Итого:			33,39	26,94	126,86	888,05	81,55