

МЕНЮ

(ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

«Утверждаю»
Директор: Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Нищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
24 ЯНВАРЬ							
обед							
Салат из св. помидоров с луком	23	120	1,11	6,18	4,62	78,56	14,0
Суп крестьянский с крупой (рисом)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	15,0
Птица (курица) отварная	288	110	26	16	-	248	25,4
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	6,5
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	5,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9	3,2
Груша		100	1,5	0,1	21	49,3	11,55
итого:			39,83	29,55	122,09	871,77	81,55