

Директор МБОУ «Напольновская СОШ»

_____ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 26 » января 2023 г

| Наименование блюда | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| Четвертый день (четверг) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая манная | 302* | 280 | 8,56 | 15 | 45,30 | 350 |
| Компот из изюма | 638* | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132 |
| Итого: | | 530 | 18,32 | 20,85 | 124,16 | 773 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы | 53/17 | 100 | 1,67 | 4,2 | 7,30 | 73,30 |
| Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 124* | 250/5 | 1,80 | 5,57 | 7,77 | 93,00 |
| Плов из птицы | 492* | 220 | 29,70 | 10,00 | 41,00 | 375,00 |
| Компот из чернослива | 638 | 200 | 0,57 | 0,00 | 34,41 | 136,00 |
| Хлеб ржаной | | 60 | 4,2 | 0,72 | 27,42 | 126 |
| Итого: | | 835 | 37,94 | 20,49 | 117,9 | 803 |
| Полдник | | | | | | |
| Вафли мягкие | | 40 | 2,38 | 9,68 | 18,64 | 180 |
| Напиток апельсиновый | 699* | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| Итого: | | 240 | 2,58 | 9,72 | 44,37 | 280 |
| Всего: | | 1623 | 58,84 | 51,06 | 286,43 | 1856 |

Повар: _____ Н.А. Стёксова