



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кляуцкая СОШ»

Е.А.Майков

2023 г.

«25» января

Меню на 25 января 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
обед							
1	Салат из свеклы с зел.горошком	50	5,00	0,64	2,82	6,40	62
2	Щи из св.кап.с карт.со сметаной	250/5	18,00	1,46	4,75	6,22	79
3	Котлеты куриные с соусом	50/30	25,00	9,04	8,22	10,71	155
4	Каша пшеничная вязкая	200	9,00	3,22	5,56	22,00	155
5	Компот из чернослива	200	7,00	0,57	0,00	34,41	136
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68,00	19,27	22,12	90,06	761

Повар

Е.В. Кириллова