

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»
Е.А. Майков
«24» января
2023__ г.



Меню на 24 января 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энергет ическая ценност ь, ккал
	обед						
1	Огурцы св.порц.	50	5,00	0,48	0,12	3,12	12
2	Борщ из св.капусты с карт. со сметаной	250/5	18,00	1,47	4,67	7,31	89
3	Птица тушенная с соусом	50/30	25,00	8,56	14,11	9,07	197
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,00	8,76	6,62	43,08	271
5	Компот из кураги	200	7,00	1,04	0,00	30,96	123
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,6	0,6	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68,00	24,65	26,29	103,86	866

Повар

Е.В. Кириллова