



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кляушская СОШ»

Е.А.Майков

2023__ г.

2023__ января

Меню на 23 января 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть, ккал
обед							
1	Салат из свежей капусты	50	5,00	5,04	18,40	20,64	268
2	Суп картофельный с горохом	250/5	18,00	4,71	3,73	15,96	118
3	Биточки рубленые с соусом	50/30	25,00	9,08	9,46	10,66	165
4	Макароны отварные	200	9,00	5,32	4,89	35,52	211
5	Компот из кураги	200	7,00	1,04	0,00	30,96	123
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68,00	29,53	37,25	124,06	1059

Повар

Е.В. Кириллова