



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

«20» января

2023 \_\_ г.

Меню на 20 января 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
	<b>обед</b>						
1	Капуста тушенная	50	5,00	0,33	0,06	1,14	7
2	Борщ из свежей капусты со сметаной на м/б	250/5	18,00	1,46	4,75	6,22	79
3	Каша рисовая с говядиной	200	33,00	20,27	6,74	28,08	256
5	Компот из чернослива	200	8,00	0,57	0,00	34,41	136
6	Хлеб ржаной	30	2,00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,52	0,17	9,72	48
	<b>Итого</b>		<b>68,00</b>	<b>26,97</b>	<b>12,32</b>	<b>80,17</b>	<b>652</b>

Повар

Е.В. Кириллова