

Утверждаю  
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная	200	9,24	267,00	17,63	12,96	23,61
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
	закуска	20	Салат из свежей капусты	60	3,6	52	0,704	2,54	4,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,20	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	498	котлеты рубленные из птицы с соусом	100(60/40)	27,80	157	10,84	7,60	1,86
	гарнир	511	рис отварной	150	8,20	228	3,81	6,11	38,61
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38
	фрукты		яблоко	100	8,2	22	0,2	0,2	4,9
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	250	18,30	89	1,47	4,67	7,31
	фрукты		яблоко	100	8,2	22	0,2	0,2	4,9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00	28,38