

МЕНЮ С 7 ЛЕТ
21 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 12 день

| Ием пил | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | порийно | Белки | Жиры | /глеводы |
|----------------------|-------------|--------|--|----------|-------|---------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| | закуска | 71 | огурцы соленные | 60 | 4,40 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 |
| Обед | гор.блю | 134 | суп крестьянский с крупой картофельное | 200 | 4,56 | 106 | 1,51 | 3,32 | 9,24 |
| | гор.блю | 520 | пюре шницель рубленный с соусом | 150 | 6,79 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22,00 |
| | гор.блю | 451 | соусом | 90 | 31,30 | 165 | 9,08 | 9,46 | 10,66 |
| | сладкое | 638 | компот из чернослива | 200 | 9,54 | 136 | 0,57 | 0,00 | 34,41 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 60 | 2,62 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы: *Пакулаева Е.В.*

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

23 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 12 день

| Ием пил | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | порийно | Белки | Жиры | /глеводы |
|----------------------|-------------|--------|--|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| | закуска | 71 | огурцы соленные | 100 | 4,40 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 |
| Обед | гор.блю | 134 | суп крестьянский с крупой картофельное | 200 | 4,56 | 133 | 1,89 | 4,15 | 11,55 |
| | гор.блю | 520 | пюре шницель рубленный с соусом | 150 | 6,79 | 186 | 3,86 | 6,67 | 26,40 |
| | гор.блю | 451 | соусом | 100 | 31,30 | 206 | 11,35 | 11,83 | 13,33 |
| | сладкое | 638 | компот из чернослива | 200 | 9,54 | 136 | 0,57 | 0,00 | 34,41 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 65 | 2,62 | 137 | 3,06 | 0,65 | 0,65 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы: *Пакулаева Е.В.*