

МЕНЮ С 7 ЛЕТ
20 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 11 день

ишем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	каорийно	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	гор.блю	302	каша пшеничная	30	12,45	228	6,45	7,78	33,02
			компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	28,88
	гор.напиток		хлеб пшеничный	40	3,17	48	0,52	0,52	9,74
	хлеб								
			яблоки порц	130	0,00	59	0,52	0,52	12,74
Обед	закуска		помидоры св	60	5,27	90	5,75	9,75	0,00
	гор.блю	140	суп с макаронными изделиями	200	5,59	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блю	508	каша рассыпчатая	150	12,14	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	451	биточки рубленые с соусом	50\30\8	31,72	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	1,54	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,62	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ
20 ЯНВАРЯ 2023

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 11 день

ишем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	каорийно	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	гор.блю	302	каша пшеничная	180	12,45	274	7,74	9,34	39,62
			компот из сухофруктов	200	4,64	116	0,44	0,00	28,88
	гор.напиток		хлеб пшеничный	45	3,17	108	3,42	0,38	21,87
	хлеб								
			яблоки порц	130	12,87	59	0,52	0,52	12,74
итого									
Обед	закуска		помидоры св	100	5,27	90	5,75	9,75	0,00
	гор.блю	140	суп с макаронными изделиями	250	5,59	117	2,26	4,3	16,68
	гор.блю	508	каша рассыпчатая	180	12,14	271	8,76	6,62	43,08
	гор.блю	451	биточки рубленые с соусом	100	31,72	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	компот из свежих яблок	200	1,54	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,62	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.